



Instrucciones Postoperatorias

- » Para retirarse de su internación conviene que esté acompañado por un adulto responsable al momento del alta sanatorial quien lo asistirá en su viaje de regreso a casa.
- » Una vez en su hogar, evite acostarse pesadamente o levantarse bruscamente y limite su actividad a un reposo relativo.
- » Beba mucha agua, 2 a 3 litros por día y evite las gaseosas.
- » Puede tomar infusiones.
- » Evite el tabaco y el alcohol.
- » Mantenga los apósitos secos.
- » Si su apósito estuviese manchado con sangre fresca o roja, en una superficie aproximada mayor de 4 cm, comuníquese por teléfono.
- » Para curar su herida, lave sus manos antes y después de haber tocado el sitio de la incisión.
- » Desinfecte con un algodón embebido en alcohol u otro antiséptico; cubra con gasa estéril.
- » Puede ducharse a partir del 2° día de la operación.
- » No haga baños de inmersión.
- » Camine con ayuda las primeras 24 hs., puede subir y bajar escaleras, también con ayuda para mayor seguridad.
- » Cuando tenga deseos de toser, no los reprima, hágalo presionando firmemente con su mano la herida.
- » No maneje por dos semanas, ni levante pesos mayores a 3 kg.
- » No tome aspirinas o elementos que la contengan.
- » Conviene utilizar un calzoncillo elástico, trusa o faja, para evitar la vibración del abdomen.
- » Su herida cicatrizará entre cuatro y seis semanas y mejorará a lo largo del siguiente año.
- » Para calmar el dolor durante el postoperatorio utilice analgésicos antiinflamatorios comunes como ibuprofeno 400 cada 8 horas, o paracetamol 1 gr.
- » Cada 8 horas o diclofenac 50 cada 8 horas o ketorolac 20 cada 8 horas.